



L'HOSPITALISATION DE JOUR : PENSEZ-Y !

En alternative ou à la suite d'une hospitalisation complète, elle vous permettra d'être accompagné dans une dynamique de changement positif.

Sous forme de journées thématiques avec de nombreux ateliers, des activités ludiques et thérapeutiques tels que : art-thérapie, aquagym, coaching collectif, expression corporelle, cuisine santé, équitaérapie, mobilisation physique...

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !

La Clinique Les Oliviers est un établissement de soins de suite et réadaptation spécialisé dans les affections du système digestif, endocrinien et métabolique.

INFOS

- > Dossier de pré-admission téléchargeable sur www.cl-les-oliviers.fr
- > Sur Facebook : **Mon poids, ma santé : trouver les clés - Clinique Les Oliviers**

LES ÉTABLISSEMENTS DU GROUPE OC SANTÉ

MÉDECINE-CHIRURGIE-OBSTÉTRIQUE

- **Polyclinique Saint-Roch** (Montpellier - 34)
- **Clinique Clémentville** (Montpellier - 34)

MÉDECINE-CHIRURGIE

- **Clinique du Millénaire** (Montpellier - 34)
- **Clinique du Mont-Louis** (Paris 11^{ème})

SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION

- **Centre Bourgès** (Castelnau-le-Lez - 34)
Rééducation neurologique
- **Clinique Plein Soleil** (Balaruc-les-Bains - 34)
Soins de suite polyvalents
- **Clinique Fontfroide** (Montpellier - 34)
Rééducation de l'appareil locomoteur, réadaptation cardiaque, EVC-EPR
- **Clinique Les Oliviers** (Gallargues-le-Montueux - 30)
Soins de suite polyvalents, réadaptation nutritionnelle, gériatrie

PSYCHIATRIE

- **Clinique Stella** (Vérargues - 34)
- **Clinique La Pergola** (Béziers - 34)
- **Clinique Saint-Martin de Vignogoul** (Pignan - 34)
- **Clinique Saint-Antoine** (Montarnaud - 34) *Géronto-psychiatrie*

HÉBERGEMENT DE PERSONNES ÂGÉES

- **Les Glycines** (Montpellier - 34) EHPAD
- **Les Lavandes** (Florensac - 34) EHPAD
- **Les Terrasses des Glycines** (Montpellier - 34) *Résidence Senior*
- **Renaissance** (Montady - 34) EHPAD

HOSPITALISATION À DOMICILE

- **Home Santé** (Montpellier - 34)



RÉADAPTATION NUTRITIONNELLE

Soutenir et être soutenu
Apprendre et faire des choix
Se centrer sur soi et partager
Progresser et réussir

Hospitalisation complète
Hospitalisation de jour



Clinique Les Oliviers

Soins de suite polyvalents - Réadaptation nutritionnelle

www.oc-sante.fr



Clinique Les Oliviers

Soins de suite polyvalents
Réadaptation nutritionnelle





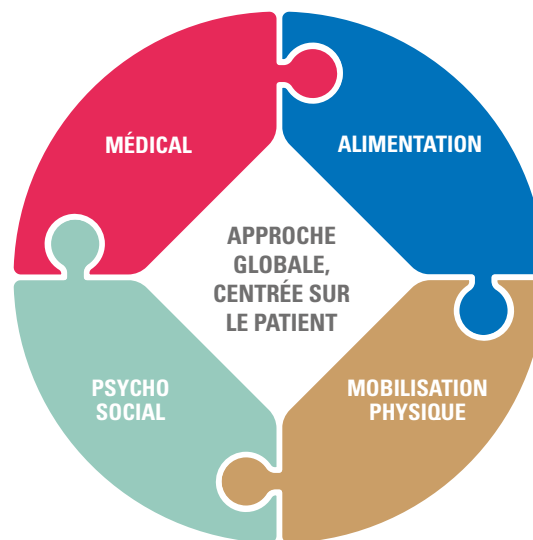
POUR QUI ?

La prise en charge en Réadaptation nutritionnelle s'adresse aux personnes majeures en situation :

- > De surpoids ou d'obésité
- > De diabète sucré
- > De haut risque cardio-vasculaire (troubles métaboliques, HTA...)
- > De trouble du comportement alimentaire

POUR QUOI ?

- > Apprendre à s'alimenter
- > Comprendre sa prise de poids
- > Se préparer à une chirurgie bariatrique
- > Équilibrer son diabète
- > Se remettre en mouvement
- > Améliorer son état de santé



COMMENT ?

UNE PRISE EN CHARGE PERSONNALISÉE :

- > 2 programmes d'éducation thérapeutique :
 - « L'obésité e(s)t moi »
 - « Bien vivre avec une chirurgie de l'obésité »
- > Des consultations et bilans individuels
- > Des ateliers collectifs pour apprendre, apprendre à faire, apprendre à être
- > Des groupes de paroles, des échanges, du partage entre patients

AVEC UNE ÉQUIPE PLURI-PROFESSIONNELLE :

- > Médecin Endocrinologue Diabétologue, Médecin Nutritionniste, Diététicien, Infirmier, Psychologue, Professeur en activités physiques adaptées, kinésithérapeute, Assistante sociale, Patient éducateur
- > Associations de patients
- > Sophrologue, Chorégraphe, Esthéticienne, Cuisiniers...

ET UN PLATEAU TECHNIQUE RICHE, VARIÉ :

- > Gymnase équipé
- > Bassin thérapeutique
- > 2 cuisines pédagogiques
- > Parc aménagé avec tennis, ping-pong, boulodrome



COMMENT FAIRE ?

Vous pensez qu'un séjour dans notre établissement peut vous aider ?

Parlez-en à votre médecin.

Avec son aval, vous pouvez consulter le document de préadmission sur www.cl-les-oliviers.fr (rubrique « Je prépare mon séjour/En réadaptation nutritionnelle et diététique ») et le télécharger.

CONTACT

- > **Dr Nathalie Jourdan :**
Diabétologue - Endocrinologue
- > **Romain Vigne :** Responsable Diététicien
Coordinateur de l'Éducation Thérapeutique du Patient
- > info@cl-les-oliviers.fr
- > 04 66 35 92 00