

Patient hospitalisé

L'équipe opérationnelle d'hygiène a rédigé ce document
afin que vous puissiez, par des gestes simples,
nous aider dans notre démarche de prévention des infections liées aux soins.

AVANT L'INTERVENTION

Prévoyez d'arriver à la Clinique :

- Sans bijoux
- Sans vernis
- Sans faux ongles
- Sans percing
- Sans maquillage

Prévoyez dans votre valise :

- 2 grandes serviettes propres
- 1 pyjama propre
- 1 paire de pantoufles propres ou neuves
- 1 brosse à dent neuve + dentifrice
- 1 peigne ou brosse à cheveux propre
- 1 sèche-cheveux
- Savon, gel douche (personnels)
pour le séjour

LE JOUR DE L'INTERVENTION

- Renseignez-vous auprès de l'infirmier(e) de l'heure prévue de votre intervention
- Brossez-vous les dents
- Prenez une douche en utilisant le savon monodose fourni par la clinique, lavez vous les cheveux et rincez les abondamment (au maximum 4 heures avant l'intervention)
- Séchez-vous avec une serviette propre (séchez-vous les cheveux au sèche-cheveux si besoin)
- Revêtez la chemise d'opéré, la charlotte, les surchaussures (petits chaussons en papier blanc) et la culotte (fournie dans le kit à votre disposition)
- Mettez les pantoufles
- A l'entrée du bloc, retirez les prothèses dentaires, les prothèses auditives, les verres de contact (lentilles), et les lunettes que vous laisserez dans une pochette plastifiée donnée par l'infirmière du service
- Attendez dans le lit le passage de l'infirmière puis du brancardier qui vous conduira au bloc

NE PAS GARDER DE SOUS-VÊTEMENTS
NE PAS MARCHER PIEDS NUS

La douche préopératoire

QUAND ?

- Le jour de l'intervention
- Après l'éventuelle dépilation par l'infirmière
- Au maximum 4h avant l'intervention

COMMENT ?

- Se laver le corps à mains nues ou utiliser un gant de toilette à usage unique, remis par le service



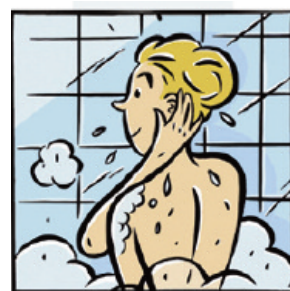
- 1** Enlever le vernis, couper et nettoyer les ongles des mains et des pieds



- 2** Mouiller le corps et les cheveux du haut vers le bas



- 3** Appliquer le savon en commençant par les cheveux, et faire mousser



- 4** Laver ensuite le visage et le cou en insistant derrière les oreilles



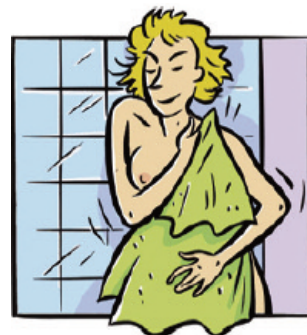
- 5** Insister sur les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne et les pieds



- 6** Savonner en dernier la région génitale puis la région anale

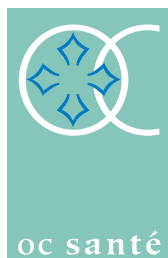


- 7** Rincer abondamment du haut vers le bas



- 8** Se sécher avec une serviette propre et revêtir la tenue opératoire fournie

Renouveler les étapes 3 à 7 une seconde fois en respectant la même méthode



CLINIQUE CLEMENTVILLE