

CLINIQUE DU MILLÉNAIRE

Médecine - chirurgie



 **Oc Santé**

**Mieux vous accueillir,
mieux vous accompagner**

**Votre intervention chirurgicale
du cœur et de l'aorte**

Retrouvez sur notre site www.oc-sante.fr
toutes les informations sur votre hospitalisation

Bienvenue



Sommaire

4 La veille de votre intervention

6 Le jour de votre intervention

7 La réanimation chirurgicale

8 Votre retour en service de chirurgie cardiaque

9 Votre sortie

Votre état de santé actuel nécessite une intervention du cœur et de l'aorte dans notre établissement.

Pour vous guider, nous avons porté toute notre attention à ce livret. Vous y trouverez la totalité des renseignements dont vous devez prendre connaissance.

Prenez le temps de le lire et conservez-le, il vous sera utile tout au long de votre séjour.



Nous vous invitons à consulter notre site internet www.millenaire.fr pour compléter votre information et préparer au mieux votre séjour.

La veille de votre intervention

Dès votre installation, différents soins pourront être effectués par l'infirmier(e) et l'aide-soignant(e) en complément du bilan déjà réalisé.

→ SIGNALEZ DÈS VOTRE ARRIVÉE SI VOUS POSSÉDEZ :

- Un appareil auditif
- Des lunettes ou des lentilles ophtalmologiques
- Un appareil dentaire, il vous sera alors donné une boîte pour le ranger
- Des bijoux, qui devront être repris par votre famille ou mis au coffre

Il est conseillé de ne pas garder d'objets précieux avec vous.

→ L'INFIRMIER(E) VIENDRA VOUS VOIR AFIN DE VALIDER VOTRE ENTRÉE



Après votre arrivée, un bracelet d'identification vous sera mis au poignet. Il est important de le garder jusqu'à votre sortie.

→ L'INFIRMIER(E) VOUS DEMANDERA ÉGALEMENT CE QUE VOUS ENVISAGEZ POUR VOTRE SORTIE :

- **Vous n'êtes pas seul** à la maison, vous pourrez rentrer directement.
- **Vous êtes seul**, vous pensez ne pas pouvoir assumer les tâches de la vie quotidienne (préparer le repas, faire les courses...) et vous souhaitez aller en établissement de **Soins de Suite et de Réadaptation** (dans ce cas, merci de le signaler à l'équipe soignante dès votre arrivée).

En fonction de ce qui aura été abordé lors de la consultation avec le chirurgien sur la **nécessité ou non d'une réadaptation cardiaque après votre intervention**, une réservation sera immédiatement faite (délai d'attente de 1 mois à 1 mois 1/2).

→ L'AIDE-SOIGNANT(E) VOUS EXPLIQUERA LA NÉCESSITÉ ET L'IMPORTANCE DE LA PRÉPARATION CUTANÉE

Elle procédera à la **dépilation de la zone opératoire** et vous expliquera à quels moments les douches devront être prises.



→ L'ANESTHÉSISTE PASSERA VOUS VOIR POUR VOUS DONNER L'HEURE DE L'INTERVENTION

et fera le point sur votre traitement (certains médicaments auront déjà été arrêtés et d'autres le seront dès votre admission). N'hésitez pas à lui poser toutes vos questions.

→ LE CHIRURGIEN POURRA ÉGALEMENT PASSER VOUS VOIR LA VEILLE DE L'INTERVENTION ET SERA DISPONIBLE POUR TOUTE QUESTION

Différents examens complémentaires pourront être pratiqués afin de s'assurer qu'aucun élément nouveau ne contre-indique l'intervention :

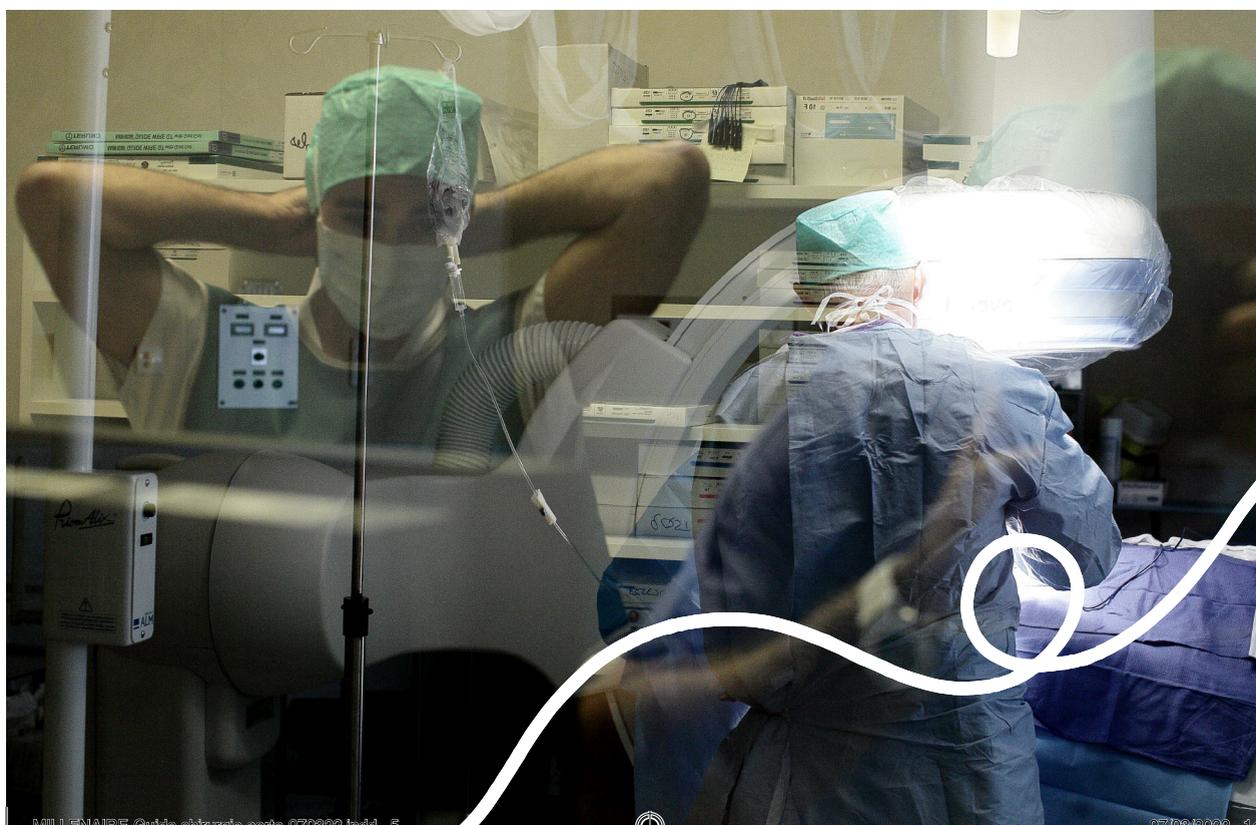
- EXAMENS BIOLOGIQUES,
- RADIOGRAPHIE PULMONAIRE,
- ÉLECTROCARDIOGRAMME,
- ÉCHOCARDIOGRAPHIE.

→ CE QUE VOUS AUREZ À FAIRE

1. La veille de l'intervention, vous devrez **vous doucher après la dépilation**, puis revêtir des vêtements propres.
2. Vous devez également **vous brosser correctement les dents**.
3. Il est indispensable de **retirer le vernis à ongles ainsi que tous les bijoux**.
4. Pour les hommes, **le rasage de la barbe et de la moustache** est préconisé pour éviter tout risque infectieux (des cathéters sont posés au niveau du cou et des sparadraps sont nécessaires pour maintenir la sonde d'intubation).

L'équipe soignante vérifiera l'état de propreté vis-à-vis des contraintes de lutte contre les infections.

Si vous ou un membre de votre famille souhaitez obtenir des compléments d'informations, n'hésitez pas à demander un entretien auprès du chirurgien.



Le jour de votre intervention

→ VOUS DEVEZ IMPÉRATIVEMENT

Retirer :

- Vos lunettes ou vos lentilles de contact,
- Votre appareil dentaire (le ranger dans la boîte prévue à cet effet),
- Votre appareil auditif (chaque prothèse doit être bien identifiée et rangée dans une boîte spécifique),
- Tous vos bijoux (alliance comprise).

■ **Regrouper vos effets personnels dans votre valise** (merci de ne pas défaire votre valise, celle-ci ira dans une bagagerie) **et mettre à part votre trousse de toilette** (celle-ci vous suivra en réanimation).

■ **Vous doucher** une nouvelle fois avec le savon.

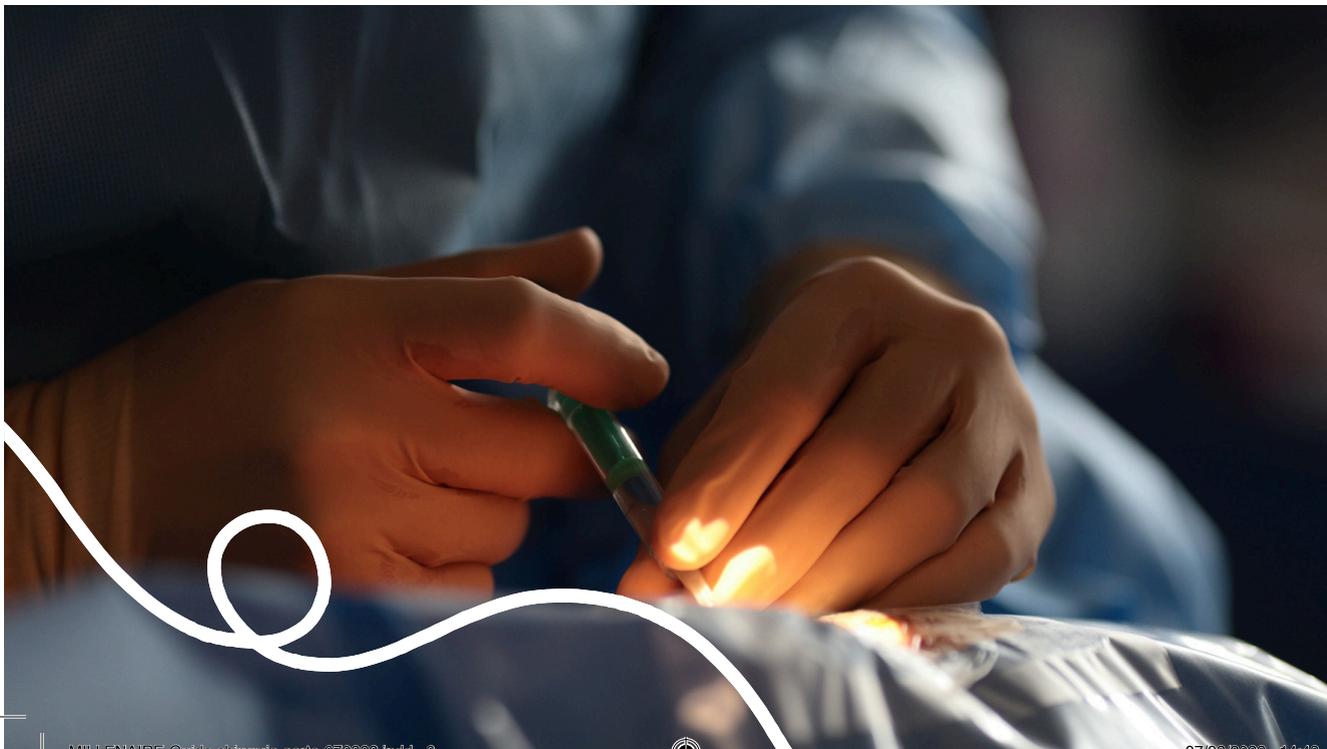
■ **Faire un brossage des dents.**

■ **Vous raser la barbe** pour les hommes.



Un(e) aide-soignant(e) viendra vous aider si vous avez besoin d'aide.

L'infirmier(e) pourra vous administrer, sur prescription, une prémédication vous préparant à l'anesthésie, si nécessaire.



La réanimation chirurgicale

→ APRÈS L'INTERVENTION

Vous serez conduit directement en **service de réanimation (au 1^{er} étage de la clinique)** où vous allez vous réveiller avec, le cas échéant :

- **Une sonde d'intubation** dans la bouche qui vous empêche de parler mais qui assure la fonction respiratoire à l'aide du respirateur. Elle sera retirée dès que vous serez parfaitement réveillé.
- **Une sonde urinaire** qui permet le recueil des urines.
- **Différents cathéters** qui permettent l'administration de médicaments et le suivi de différents paramètres vitaux.
- **Des drains au niveau du thorax** qui permettent l'évacuation de sérosités et d'un potentiel saignement.
- **Si cela est nécessaire et afin de vous protéger**, vos mains pourront être attachées momentanément, sur validation de l'équipe médicale, afin d'éviter que lors de gestes intempestifs de votre part vous arrachiez un cathéter, un drain ou la sonde d'intubation.

Un traitement antidouleur (*circulaire ministérielle du 22 Septembre 1998 n° 98-586*) est prescrit systématiquement. Si votre douleur persiste, n'hésitez pas à le signaler au médecin qui ajustera la posologie.

La durée de votre séjour en réanimation est en fonction de la stabilité de votre état de santé, elle pourra varier de 24 heures à plusieurs jours. Votre lever devra se faire rapidement.

Il est indispensable que vous puissiez retrouver rapidement une autonomie.

→ APRÈS LA RÉANIMATION, EN FONCTION DE VOTRE ÉTAT DE SANTÉ, VOUS SEREZ TRANSFÉRÉ SOIT :

- En USC (Unité de Surveillance Continue), où les visites sont réglementées.
- Directement en chambre d'hospitalisation classique.



Votre famille peut obtenir des informations pendant votre séjour mais il est conseillé pour des raisons de disponibilité du personnel qu'un seul membre de la famille téléphone une fois par jour.

→ LES VISITES

Les visites sont strictement réglementées. Nous déconseillons aux proches et aux visiteurs de venir le jour de l'intervention mais plutôt le lendemain.

- Réanimation : de 16h à 21h.
- USC : de 16h à 21h.

Lors des visites, un médecin peut donner à votre famille ou à vos visiteurs des informations complémentaires sur votre état de santé si vous le souhaitez.

Les modalités de visite peuvent être modifiées en raison du contexte sanitaire.

Votre retour en service de chirurgie cardiaque



→ DÈS QUE VOTRE ÉTAT DE SANTÉ SE STABILISE

et que vous êtes en voie de récupération, un **retour en chambre** pourra être prescrit par l'anesthésiste. Un minimum de cathéters et sondes pourra être maintenu afin de poursuivre la surveillance de votre état en chambre. Ces équipements vous seront retirés dès que votre état le permettra. Pendant cette période, la sensation de fatigue que vous ressentez est normale.

→ LES KINÉSITHÉRAPEUTES

restent à votre disposition pour :

- Vous apprendre les principaux mouvements de respiration.
- Vous masser et soulager les contractures.
- Vous aider à vous déplacer.



→ VOTRE APPÉTIT

reviendra progressivement et vous reprendrez une **alimentation normale**. L'alimentation fait partie de votre traitement. N'oubliez pas de signaler à l'infirmier(e) vos intolérances et difficultés alimentaires éventuelles. À votre demande, des plats conformes aux traditions de votre religion pourront vous être servis.

→ LES VISITES

DE	À
12H	21H

Échelonnez les visites car les patients ont besoin de repos et de calme. Limitez à deux personnes à la fois.

Votre sortie

LE MATIN

AVANT 11H

UNIQUEMENT SUR AVIS DU
CHIRURGIEN LA VEILLE OU LE
JOUR MÊME DE LA SORTIE.

Un rendez-vous avec votre cardiologue devra être pris dans le mois suivant votre intervention et avec le chirurgien dans les trois mois.

→ PENSEZ À RÉCLAMER

- Vos documents personnels.
- Votre traitement et votre carte de porteur de valve.

→ VOTRE RETOUR À DOMICILE

Un membre de votre famille pourra vous raccompagner chez vous ou les équipes de la clinique vous commanderont un **Véhicule Sanitaire Léger** (pour les distances de plus de 150 km une entente préalable est nécessaire).

Après ce type d'intervention le retour à domicile ne pose pas de problème. Cependant si vous vivez seul, veuillez, avant même de vous faire opérer, avertir le(la) responsable de service afin qu'il(elle) puisse trouver une solution adaptée.

→ POUR TOUTE INTERVENTION DU CŒUR ET DE L'AORTE

AFIN DE FAVORISER LA CICATRISATION :

- Dormir sur le dos le premier mois.
- Éviter les positions bras en l'air.
- Éviter d'écarter brusquement les bras.
- Ne pas soulever de poids.
- Ne pas conduire pendant un mois.
- Ne pas exposer la cicatrice au soleil la première année (utiliser un écran total).

POUR UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE :

- Prendre quotidiennement son traitement.
- Respecter une bonne hygiène alimentaire.
- Arrêter le tabac.

→ POUR TOUT REMPLACEMENT OU RÉPARATION DE LA VALVE

- **Afin d'éviter tout problème d'infection** sur la valve il est recommandé de consulter son médecin traitant en cas de fièvre et d'avoir un suivi régulier par votre dentiste.
- **Avant toute intervention médicale ou chirurgicale** toujours signaler que vous êtes porteur d'une prothèse valvulaire.
- **Consulter son dentiste** au moins une fois par an pour prévenir l'infection de la valve (endocardite).

→ CAS PARTICULIER POUR DES VALVES MÉCANIQUES

- Un **traitement anticoagulant** est instauré à vie.
- Un **contrôle strict et rigoureux de l'efficacité de l'anticoagulation** « INR » est indispensable.
- **Rappeler à chaque consultation médicale** que vous êtes sous anticoagulant oral.
- Une **éducation à l'autosurveillance de la coagulation** (CoaguCheck®) peut vous être dispensée à la clinique Fontfroide.

La réadaptation cardiaque

En fonction de ce qui aura été abordé lors de la consultation avec le chirurgien sur la nécessité ou non d'une réadaptation cardiaque après votre intervention, une réservation sera immédiatement faite (à la clinique Fontfroide www.cl-fontfroide.fr ou dans un autre établissement). Si la question n'a pas été évoquée et que vous souhaitez effectuer une réadaptation, sachez que les délais d'attente sont longs (1 mois à 1 mois 1/2). Le(la) responsable de service s'occupera de faire la demande mais il faudra d'abord faire un retour à domicile avant d'entrer en centre de réadaptation.



**18 ÉTABLISSEMENTS
REGROUPANT
PLUS DE
70 SPÉCIALITÉS**

MÉDECINE-CHIRURGIE

Clinique du Millénaire (Montpellier - 34)

Clinique Mont-Louis (Paris 11^e)

Clinique Paris-Bercy (Charenton-Le-Pont - 94)

MÉDECINE-CHIRURGIE-OBSTÉTRIQUE

Polyclinique Saint-Roch (Montpellier - 34)

Clinique Clémentville (Montpellier - 34)

SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION

Clinique Bourgès (Castelnaud-le-Lez - 34)

Rééducation neurologique

Clinique Plein Soleil (Montpellier - 34)

Soins de suite polyvalents

Clinique Fontfroide (Montpellier - 34)

Rééducation de l'appareil locomoteur, réadaptation cardiaque, EVC-EPR

Clinique Les Oliviers (Gallargues-le-Montueux - 30)

Soins de suite polyvalents, Réadaptation nutritionnelle, Soins de suite pour la personne âgée polypathologique

PSYCHIATRIE

Clinique Stella (Vérargues - Entre-Vignes - 34) - Psychiatrie

Clinique La Pergola (Béziers - 34) - Psychiatrie

Clinique Saint-Martin de Vignogoul (Pignan - 34)

Psychiatrie

Clinique Saint-Antoine (Montarnaud - 34)

Psychiatrie de l'adulte à partir de 50 ans,
Psychiatrie de la personne âgée

HÉBERGEMENT DE PERSONNES ÂGÉES

Les Glycines (Montpellier - 34) - EHPAD

Les Lavandes (Florensac - 34) - EHPAD

Les Terrasses des Glycines (Montpellier - 34)

Résidence senior

Retraite Renaissance (Montady - 34) - EHPAD

HOSPITALISATION À DOMICILE

Home Santé (Montpellier - 34)



Oc Santé

www.oc-sante.fr



CLINIQUE DU MILLÉNAIRE

Médecine - Chirurgie

220, boulevard Pénélope - CS 59523
34960 Montpellier Cedex 2

TEL 04 99 53 60 00 / FAX 04 99 53 60 05
info@millenaire.fr